

Le 12 décembre 2022

*Objet : Étude en cours sur les programmes internationaux « ambitieux »*

Mesdames et Messieurs les membres du Comité permanent de la science et de la recherche,

Nous vous remercions de tout le temps et de tous les efforts que vous avez consacrés au rôle important que vous avez joué au sein du Comité de la science et de la recherche (SRSR). C'est avec beaucoup d'intérêt que nous avons pris connaissance de l'étude que vous menez actuellement concernant les programmes internationaux ambitieux.

**Nous aimerions faire savoir aux membres du Comité SRSR que la connaissance du cerveau – sa santé, son développement, sa capacité d'adaptation et les maladies qui l'affectent – est une ambition impérative, qui sera essentielle à la prospérité du Canada au XXI<sup>e</sup> siècle.**

IAM (l'Institute for Advancements in Mental Health) est un organisme de bienfaisance de premier plan qui vient en aide aux personnes aux prises avec des troubles de santé mentale. Il fait figure d'expert dans le domaine des maladies mentales, en particulier la schizophrénie et la psychose, en venant en aide à des personnes souffrant des maladies mentales les plus complexes et à leurs proches.

Plus de Canadiens que jamais auparavant ont besoin d'aide psychologique dans le contexte de la crise actuelle de santé mentale. Selon les données d'un sondage mené récemment, environ 1 personne sur 4 – soit approximativement 24 % de la population – a cherché de l'aide en raison de troubles de santé mentale – une hausse de 7 % par rapport à l'hiver 2021 (Association canadienne pour la santé mentale, chapitre de l'Ontario, 2022). S'appuyant sur plus de 40 ans de savoir, IAM comble cet écart important de plusieurs façons : il crée des milieux réceptifs, offre des services, fait de l'éducation, prône des changements au sein du système et favorise l'innovation dans le but d'améliorer la vie des personnes vivant avec des problèmes de santé mentale.

La COVID-19 a fait ressortir encore plus le besoin d'innovation dans le domaine de la santé mentale, maintenant plus urgent qu'auparavant. Si la demande de soutien en santé mentale a augmenté, il en va de même de la difficulté à fournir de l'aide. Les services communautaires de soutien en santé mentale ont besoin d'appui pour renforcer leur capacité d'innovation « frugale ». De nombreuses solutions fondées sur les données probantes existent dans le secteur des services communautaires en santé mentale, mais elles doivent être adaptées. Pour y parvenir, il faut appuyer l'innovation, numérique ou non, en santé mentale au sein même de ce secteur. L'inclusion des personnes ayant une expérience concrète des problèmes de santé mentale doit être centrale dans les investissements.

En outre, selon le Centre de toxicomanie et de santé mentale : « Les avancées dans les domaines de l'imagerie cérébrale, de la stimulation cérébrale, des outils moléculaires et des données scientifiques – combinées aux connaissances grandissantes sur l'interrelation entre le cerveau, les facteurs sociaux et la physiologie – remettent en question l'état actuel des connaissances sur le classement des maladies mentales et, au bout du compte, les traitements employés pour les soigner. »

L'énorme défi sociétal que représente la connaissance du cerveau humain et le besoin urgent de s'y attaquer a amené une coalition vaste et diversifiée de chefs de file canadiens d'aujourd'hui et de demain dans les domaines de la neuroscience et de la recherche en santé mentale à s'unir aux détenteurs de savoirs autochtones, aux patients et aux familles touchés par une maladie ou une atteinte au cerveau, aux organismes de bienfaisance dans le secteur de la santé, aux organismes de financement publics et privés dans le domaine scientifique ainsi qu'à l'industrie.

Ensemble, nous élaborons une stratégie canadienne de recherche sur le cerveau. Nous avons établi le réseau, les partenariats et la vision. Nous avons maintenant besoin de financement pour traduire cette coalition en mesures concertées, audacieuses et concrètes.

**Le moment est maintenant venu d'investir dans un programme ambitieux sur le cerveau au Canada.**

Je vous prie de recevoir, Mesdames et Messieurs les membres du Comité, nos cordiales salutations.

Erin Boudreau  
Directrice, Opérations