

Le bénévolat intergénérationnel : Renseignements sur l'organisation Grands-parents bénévoles



Créé par Veronica Grossi, gestionnaire de programme

Grands-parents bénévoles

Numéro d'organisme de bienfaisance :

108186347 RR0001

vgrossi@volunteergrandparents.ca

www.volunteergrandparents.ca

604-736-8271

Avis de motion, lundi 21 novembre 2022, Tony Van Bynen, député. Il est convenu, – Que, conformément à l'article 108(2) du Règlement, le Comité entreprenne une étude sur les différentes façons dont le gouvernement peut promouvoir et encourager le bénévolat intergénérationnel entre les aînés et les jeunes; que le Comité tienne au moins trois réunions sur ce sujet; que le Comité fasse rapport de ses conclusions et recommandations à la Chambre; que, conformément à l'article 109 du Règlement, le Comité demande que le gouvernement dépose une réponse globale au rapport.

Question : Comment le gouvernement fédéral peut-il promouvoir et encourager au mieux le bénévolat intergénérationnel entre les aînés et les jeunes?

L'organisation Grands-parents bénévoles s'efforce de soutenir et d'encourager les relations multigénérationnelles et le concept de famille élargie. Notre mission est de « **jeter un pont entre les générations et les enrichir** » en favorisant la compréhension, la communication et la coopération entre les générations. Nous accomplissons notre mission depuis 1973. Depuis plus de 50 ans, nous promovons et encourageons les liens intergénérationnels.

Recommandations spécifiques au Comité :

- Fournir une aide financière continue et pluriannuelle pour soutenir les organisations à but non lucratif qui proposent des programmes intergénérationnels. Grands-parents bénévoles limite la promotion du programme que nous faisons dans nos communautés en raison de problèmes de capacité dus au manque de financement. Lorsque nous bénéficions d'une exposition médiatique positive, nous avons tendance à être inondés de demandes de renseignements et de candidatures de participants. Nous avons actuellement un employé à temps partiel.
- Accorder des subventions pour le développement de nouveaux programmes intergénérationnels innovants.
- Les organisations devraient être encouragées à partager leurs réussites qui peuvent attirer de nouveaux bénévoles potentiels. Si l'on met l'accent sur tous les avantages que l'on retire de la participation à un programme intergénérationnel, il est probable que davantage de personnes y participeront.
- Il serait utile de disposer d'une base de données gouvernementale centrale à laquelle le public pourrait accéder et qui fournirait des informations sur les programmes intergénérationnels innovants proposés dans différentes communautés. Chaque semaine, nous recevons des demandes de renseignements de la part de personnes de tout le Canada qui souhaitent participer à un programme similaire dans leur région.

Nous faisons de notre mieux pour orienter les personnes vers des programmes comparables, mais il semble qu'il y ait un manque d'occasions.

Description générale de l'organisation Grands-parents bénévoles et des programmes qu'elle propose à notre communauté :

Grands-parents bénévoles propose trois programmes principaux : le programme de jumelage familial, le programme des grands-parents à l'école et le programme de correspondance avec les aînés. Vous trouverez ci-dessous une brève description de nos trois principaux programmes.

Programme de jumelage familial

Le programme de jumelage familial met en relation des bénévoles avec des familles dont les enfants, âgés de 3 à 14 ans, n'ont pas de grands-parents accessibles. Le programme est conçu pour répondre aux besoins sociaux et émotionnels des personnes âgées et des familles. L'accent est mis sur la création de relations familiales élargies à long terme. Ce programme offre aux aînés la possibilité d'être un membre important d'une famille, en leur permettant de partager du temps, de l'amour, des compétences et des expériences de vie, tout en offrant aux familles le soutien, l'amour et la sagesse d'aînés bienveillants. Régions que nous desservons : Burnaby, New Westminster, Northshore et Vancouver.

Programme des grands-parents à l'école

Le programme des grands-parents à l'école fournit des bénévoles pour des missions dans des écoles primaires de la région du Lower Mainland. Le programme a débuté en tant que projet pilote en 1996, en réponse au manque d'occasions pour les jeunes et les aînés d'établir des relations dans une société de plus en plus marquée par la ségrégation des âges. Le projet pilote a connu un succès retentissant. En plus de favoriser la communication et la coopération entre les générations, le programme a démontré des avantages importants pour les enseignants. Les bénévoles âgés ont apprécié la possibilité de partager leurs compétences, leurs connaissances et leur expérience, tout en fournissant un service communautaire précieux. Nous travaillons en partenariat avec les enseignants pour le développement, le placement et le soutien des bénévoles dans le cadre du programme des grands-parents à l'école. Les bénévoles peuvent participer à diverses activités : écoute, lecture, arts, artisanat et événements spéciaux, à la discrétion de l'enseignant ou de l'école.

Programme de correspondance avec les aînés

Le programme de correspondance avec les aînés réduit l'isolement social des personnes âgées dans la communauté et dans les établissements de soins. Dans le contexte de la pandémie de COVID-19, cette initiative a permis à des jeunes et à des aînés de bâtir une relation à long terme en toute sécurité. Les bénévoles peuvent participer à la phase 1 du programme, qui consiste à envoyer des messages et des lettres aimables aux personnes âgées, ou à la phase 2, qui consiste

à créer des liens de correspondance entre les aînés et les jeunes. Depuis le lancement du programme, nous avons distribué plus de 3 000 lettres aux aînés. Le programme favorise les liens intergénérationnels qui sont mutuellement bénéfiques.

Recrutement de bénévoles :

Les personnes ou les couples doivent être âgés de 50 ans ou plus pour participer au programme de jumelage familial ou au programme des grands-parents à l'école. Ils doivent également suivre la procédure complète de candidature et de sélection de l'organisation.

Le personnel de Grands-parents bénévoles utilise diverses méthodes pour recruter des bénévoles, notamment faire la publicité de l'organisation dans la presse locale, participer à des foires d'information, ainsi qu'approcher les centres communautaires, les églises et les résidences pour aînés.

Avantages offerts aux participants au programme :

Tisser des liens entre les générations permet de réunir jeunes et moins jeunes, de partager des expériences et d'apprendre les uns des autres. En outre, les participants apprennent à mieux comprendre et partager leurs valeurs culturelles tout en établissant des relations intergénérationnelles positives.

Les interactions sociales sont essentielles à toute vie enrichissante. Malheureusement, les personnes âgées se sentent souvent isolées socialement lorsqu'elles survivent à leurs proches et à leurs amis. Souvent, les jeunes n'ont guère l'occasion de nouer d'étroites relations avec des personnes âgées. L'organisation Grands-parents bénévoles permet aux personnes âgées de tisser des liens sociaux, d'adopter une famille, de recevoir le soutien d'autres personnes, de nouer une amitié avec des enfants, ainsi que de profiter d'interactions positives et bonnes pour le moral.

De plus, elle offre aux personnes âgées la possibilité de partager leurs connaissances et leur expérience avec des enfants ouverts d'esprit et curieux. Bref, le programme de jumelage familial donne aux personnes âgées l'occasion d'incarner soutien, sagesse et bienveillance dans une famille où elles peuvent donner temps et amour, ainsi que partager leurs compétences et leurs expériences de vie.

Avantages propres aux enfants

- Atténuer toute forme de peur que les enfants ont envers les personnes âgées (et vice versa)
- Aider les enfants et les jeunes à comprendre et, plus tard, à accepter leur propre vieillissement
- Donner aux enfants et aux jeunes un sentiment de stabilité en les mettant en contact avec un mentor fiable

- Comblent un vide chez les enfants et les jeunes qui n'ont pas de grands-parents
- Améliorer les résultats scolaires grâce au soutien supplémentaire en classe offert par un bénévole du programme des grands-parents à l'école
- Assurer la croissance et l'épanouissement des enfants grâce au soutien d'un modèle positif
- Permettre aux jeunes de développer une meilleure estime de soi et une plus grande confiance en eux

Avantages propres aux aînés

- Renforcer le réseau social des personnes âgées et les maintenir activement engagées dans leur communauté
- Favoriser l'activité physique et la stimulation psychologique
- Encourager les échanges culturels et les leçons de sagesse

Avantages propres aux enfants et aux aînés

- Acquérir de nouvelles compétences et apprendre à se connaître
- Donner un but et un sens à la vie
- Maintenir en vie les récits et l'histoire de la famille
- Revigorer et dynamiser les aînés en les impliquant activement dans la vie d'un enfant
- Réduire le risque de dépression et d'isolement social

Résumé :

Notre communauté comprend que le soutien, l'amour et les conseils que nos bénévoles âgés apportent aux enfants permettent à ces derniers de s'épanouir et de réaliser leurs rêves. Les liens qui se développent grâce au mentorat intergénérationnel contribuent à renforcer l'estime de soi des jeunes, ainsi que leur résilience face à l'adversité. Les jeunes et les aînés développent un sentiment d'appartenance qui renforce l'esprit de communauté.

Notre programme est inclusif et s'adresse à une population diversifiée de jeunes et d'aînés. En s'engageant activement dans notre programme, la personne âgée est moins susceptible de souffrir d'isolement social. Nous nous engageons à fournir un environnement inclusif et sûr pour tous, indépendamment du sexe, de l'orientation sexuelle, de l'âge, de l'identité culturelle ou du handicap.

Les programmes intergénérationnels profitent à tous les groupes d'âge, ce qui se reflète dans le soutien et l'engagement continus de notre communauté. Depuis plus de 50 ans, l'organisation Grands-parents bénévoles vise à réduire la marginalisation des personnes âgées en favorisant l'acceptation sociale et l'inclusion dans la communauté. Nous offrons un programme axé sur le développement de relations mutuellement bénéfiques qui améliorent la santé et le bien-être social des participants. Nous sommes très fiers de notre action positive qui change franchement

la vie des jeunes et des aînés et nous aide à créer une communauté libérée de la ségrégation des âges.

Je suggère vivement au Comité d'investir des ressources financières dans des programmes intergénérationnels aux quatre coins du pays. Un financement supplémentaire aux organisations qui ont déjà accompli ce travail important contribuerait à renforcer leurs capacités et nous permettrait de servir davantage de personnes. J'encourage fortement la création de nouveaux volets de subventions qui favorisent les relations intergénérationnelles. Cette approche proactive visant à renforcer les communautés est beaucoup moins coûteuse qu'une approche réactive visant à résoudre les problèmes qui surviennent lorsque les gens sont privés du soutien nécessaire à leur épanouissement. L'harmonie entre les jeunes et les aînés contribue à une communauté tricotée serrée, saine et dynamique.