

Mémoire des partenaires de l'initiative *Assurer un avenir en santé*, présenté au Comité permanent de la santé dans le cadre de l'étude sur la santé des enfants

Les partenaires de l'initiative *Assurer un avenir en santé*, le fruit d'une collaboration intersectorielle de 1 500 personnes et organisations qui se font les champions de la santé et du bien-être des enfants, sont ravis de participer à l'étude du Comité permanent de la santé de la Chambre des communes sur la santé des enfants.

Les enfants et les jeunes ont énormément souffert tout au long de la pandémie, mais l'état de santé et de bien-être des enfants se dégradait bien avant l'apparition de la COVID-19. En fait, le bilan de l'UNICEF pour 2020, avant la pandémie, concluait que, même si le Canada se classait parmi les pays offrant les meilleures conditions économiques, environnementales et sociales pour grandir, il était 30^e sur 38 pays riches en matière de santé et de bien-être des enfants.

Durant la pandémie, il est devenu évident que les enfants, les jeunes et les familles étaient touchés de manière imprévisible et durable. Conscients de la possibilité de créer de meilleurs résultats pour les enfants et les jeunes, l'Institut du développement et de la santé des enfants et des adolescents (IDSEA) des IRSC, Children's Healthcare Canada, UNICEF Canada et les Directeurs de pédiatrie du Canada ont uni leurs efforts pour concevoir une initiative nationale et intersectorielle visant à améliorer de façon mesurable la santé et le bien-être des enfants, des jeunes et des familles.

Entre septembre 2020 et mars 2021, des consultations ont été menées, auxquelles ont participé notamment des jeunes, des parents, des chercheurs, des responsables des soins de santé, des éducateurs, des défenseurs, des décideurs politiques, des prestataires de services et des chefs communautaires et d'entreprises.

Les consultations ont révélé, de façon retentissante, que ce moment de crise offrait une occasion incontournable d'agir, qui devrait être guidée par un engagement envers l'interdépendance, l'équité, la collaboration et la participation des jeunes et des familles. En s'engageant à respecter ces quatre thèmes, le Canada peut mieux s'attaquer à la toile des facteurs interdépendants qui contribuent à la santé et au bien-être des enfants. Plus précisément, l'approche fragmentaire adoptée par le Canada pour aborder la santé et le bien-être des enfants n'a pas fonctionné et ne fonctionnera pas.

Après neuf mois de consultation et de mobilisation, les participants à l'initiative *Assurer un avenir en santé* ont défini cinq priorités d'action interreliées qui sont essentielles à la création de meilleurs résultats pour les enfants, les jeunes et les familles. Ces priorités devraient orienter la recherche, les politiques et les actions communautaires afin de créer de meilleurs systèmes et réseaux locaux de santé et de bien-être. Plus important encore, ces priorités devraient guider l'élaboration d'une stratégie nationale complète en matière de santé des enfants.

Recommandation principale : que le Comité permanent de la santé demande au ministre de la Santé d'élaborer une stratégie nationale complète en matière de santé des enfants.

Priorités d'action interconnectées pour créer un changement systémique

Il existe déjà au Canada une grande quantité de connaissances sur la façon de favoriser la santé des enfants, des jeunes et des familles. L'élaboration d'une stratégie nationale devrait donc se concentrer sur la mobilisation des connaissances existantes et la collaboration pour trouver de nouveaux moyens de transformer la recherche, l'innovation et les idées prometteuses en politiques et en actions.

Dans la pratique, les budgets, les politiques, les systèmes, la recherche et les programmes ont tendance à être fragmentés alors que la vie et la santé des enfants ont tendance à être multidimensionnelles. Pour avoir une incidence considérable sur les résultats en matière de santé des enfants, nous devons alors travailler dans un système imbriqué de connaissances, de communauté, de soins de santé, de services sociaux, d'éducation et de justice. Il s'agit du cadre d'action, qui se compose de cinq priorités interconnectées :

Des communautés mobilisées autour des enfants, des jeunes et des familles

Les *communautés mobilisées* sont au centre du cadre d'action. Qu'il s'agisse d'initiatives de jeunes, de collaborations en matière de recherche, de groupes de parents de base, d'initiatives de défense des droits ou de partenariats communautaires et industriels, ces groupes actifs, solides et autonomes traduiraient en actions les idées et les connaissances des différents intervenants. En plaçant les voix des enfants, des jeunes et des familles au centre du processus, on créerait des occasions pour tous les intervenants préoccupés par le bien-être des enfants, des jeunes et des familles de se rejoindre, de collaborer, de construire des relations, de partager des ressources et des connaissances, et de se mobiliser en faveur du changement.

Recommandations

1. Créer un centre national de l'enfance, de la jeunesse et de la famille pour connecter une communauté de soins couvrant la recherche, la politique, les systèmes, la défense des intérêts et les services autour des enfants, des jeunes et de leurs familles.
2. Mobiliser l'action communautaire autour des besoins des enfants, de la jeunesse et des familles pour les aider à se remettre des effets de la pandémie de COVID-19, notamment en ce qui concerne la santé mentale des enfants, des jeunes, des parents et des aidants.
3. Renforcer la capacité des enfants, des jeunes et des familles à initier et à participer à la conduite du changement et à la conception de services conjoints, ainsi que la capacité des adultes à agir en tant qu'alliés de divers jeunes.
4. Responsabiliser les enfants, les jeunes et les familles en les faisant participer à la prise de décision.

Recherche et connaissances utiles

La recherche doit être reconnue comme une partie essentielle de l'écosystème pour la santé et le bien-être des familles et des enfants. Pour que les Canadiens puissent s'engager dans la recherche en santé, la voir et en ressentir les effets, de la préconception à la fin de la vie, les données probantes doivent être intégrées de façon transparente dans les politiques et les pratiques canadiennes.

Pour y parvenir, nous avons besoin de stratégies de recherche directrices dans l'ensemble du continuum de la recherche, de la recherche biomédicale à la recherche translationnelle, en tenant compte du cycle de vie, de l'interdisciplinarité et de l'équité.

Recommandations

1. Concevoir une approche fondée sur le cycle de vie pour comprendre la santé et le bien-être, de la préconception à la fin de la vie.
2. Travailler en partenariat pour définir les problèmes de santé les plus urgents et y répondre en générant de nouvelles connaissances à partir de la base.
3. Accélérer la mobilisation des connaissances en faveur des politiques, des pratiques et de la promotion de la santé, afin de permettre aux Canadiens de prendre des décisions fondées sur des données probantes.
4. Établir une approche globale et interdisciplinaire pour comprendre et atténuer l'incidence de la COVID-19 sur la santé, l'éducation, le bien-être et le développement social; les finances familiales; les jeunes à risque et en transition; l'apprentissage et le développement, et la façon de soutenir des solutions équitables pour le rétablissement.
5. Élaborer une stratégie globale d'ouverture et d'accessibilité des données dans toutes les communautés de recherche.
6. Développer des approches durables pour l'intégration équitable des voix des jeunes, des enfants et des familles dans le programme de recherche.
7. En partenariat avec les communautés des Premières Nations, des Métis et des Inuits, élaborer des données probantes et des lignes directrices pour les services de santé, d'éducation et sociaux qui tiennent compte des besoins culturels.
8. Soutenir des parcours de carrière durables et équitables pour les chercheurs afin de renforcer les capacités en matière de temps de recherche, et encourager les moyens interdisciplinaires d'avoir une incidence sur la recherche en santé.

Des politiques et des structures favorables aux enfants

Toutes les politiques et les décisions prises par le gouvernement, les communautés et les institutions devraient être axées sur les enfants, les jeunes et les familles, et les décideurs collaboreront entre les juridictions, les départements et les autres sphères d'influence.

Recommandations

1. Accroître la volonté et la capacité des gouvernements et des autres autorités à intégrer des protocoles et des pratiques de prise de décision adaptés aux enfants.
2. Créer un bureau fédéral non partisan de reddition de comptes pour et avec les enfants et les jeunes, guidé par les voix des enfants et des jeunes et respectant pleinement les droits et l'autodétermination des enfants et des jeunes métis, inuits et des Premières Nations et les faisant progresser.
3. Garantir le droit de chaque enfant, jeune et famille d'accéder à l'Internet à haut débit.

4. Lancer l'initiative Garantie des jeunes Canada de sorte que chaque jeune reçoive le soutien nécessaire pour se reconnecter à l'école et rattraper leurs retards d'apprentissage; que tous les jeunes en transition aient la possibilité d'avoir accès à l'éducation postsecondaire, à une formation ou à un emploi jusqu'à ce que le taux de jeunes qui ne sont ni en emploi, ni aux études, ni en formation qui était observé avant la pandémie soit rétabli; et que les jeunes pris en charge bénéficient d'un vaste ensemble de services de transition adaptés à leurs besoins.
5. Augmenter la Prestation canadienne pour enfants afin qu'aucun enfant ne tombe sous le seuil de pauvreté et réformer le système de prestations pour enfants afin d'accroître l'équité, l'accès et la flexibilité, en particulier pour les familles ayant des handicaps ou des besoins médicalement complexes.
6. Fournir une aide universelle au revenu prénatal et un congé parental pour chaque enfant au cours de sa première année de vie, ainsi qu'un programme flexible de congés tout au long de l'enfance.

Des écoles et des communautés qui jouent un rôle comme carrefours de santé et de bien-être

Pour faciliter le déploiement d'une stratégie nationale en matière de santé des enfants, les écoles et les communautés peuvent jouer un rôle actif en tant que carrefours dynamiques pour relier les parents, les enfants et les jeunes aux ressources, aux espaces extérieurs et récréatifs et aux liens sociaux dont ils ont besoin pour leur santé et leur bien-être.

Recommandations

1. Reconnaître le rôle des écoles comme des « centres de développement des enfants et de la jeunesse » tout en veillant à ce que chaque enfant ait accès à des services de garde, à des services d'éducation à la petite enfance de qualité, à des services développementaux et sociaux et aux services de diagnostic, de thérapies et d'interventions précoces nécessaires, et à ce que les parents soient entièrement mobilisés comme partenaires et pairs aidants.
2. Il faut s'assurer que tous les enfants ont accès à un repas gratuit et nutritif chaque jour à l'école.
3. Renforcer la capacité des éducateurs et des prestataires de services à comprendre de manière authentique les visions du monde des Premières Nations, des Métis et des Inuits, et les pratiques de lutte contre l'oppression et le racisme.
4. Fournir une formation de « premiers secours » en matière de santé mentale (psychosociale) adaptée à la culture à chaque enseignant, prestataire de services pour les jeunes et parent.
5. Créer des occasions pour les écoles en tant qu'incubateurs d'initiatives de changement menées par les jeunes.
6. Lancer l'initiative « Villes adaptées aux enfants » pour favoriser une gouvernance locale centrée sur l'enfant et créer un espace communautaire propice au bien-être et à la connexion.
7. Mobiliser les organismes locaux de défense des droits et les partenariats publics-privés pour un accès équitable à la terre et à l'environnement naturel, au jeu libre et aux initiatives récréatives et artistiques.
8. Accroître l'investissement dans des programmes de ressources familiales en réseau, adaptés à la culture, afin de favoriser le développement de la petite enfance, la santé des enfants, le soutien aux parents et les programmes de planification de l'avenir, y compris l'éducation, les formations professionnelles et la planification financière.

Des systèmes de santé et de bien-être accessibles et souples

Tous les enfants, les jeunes et les familles méritent un accès simple et rapide à un système intégré, centré sur la famille, de services et de prestations liés à la santé physique et mentale, adapté aux besoins de la famille.

Recommandations

1. S'assurer que chaque enfant, jeune et famille des Premières Nations, des Métis et des Inuits dispose d'une source d'eau potable stable et durable dans la communauté d'ici la fin de 2021.
2. Adapter une approche cohérente de la santé où les besoins de santé physique et mentale de l'enfant sont pris en charge grâce à un système de soins entièrement intégré, quel que soit le lieu où le service est fourni.
3. Assurer un accès rapide et adéquat à des services en santé mentale pour les enfants et la jeunesse, aux services de développement de l'enfant et à des services pour les enfants, les jeunes et les familles qui doivent composer avec un handicap ou des problèmes de santé qui soient entièrement financés par le système public et à proximité de leur domicile.
4. Travailler en plein partenariat avec les communautés des Premières Nations, des Métis et des Inuits sur des programmes, des pratiques et des lignes directrices en matière de santé qui répondent aux besoins culturels et respectent la souveraineté.
5. Créer un dossier intégré de santé et de services sociaux, accessible aux parents et aux prestataires de services de santé, avec des données dépersonnalisées mises à la disposition des chercheurs.
6. Élaborer et mettre en œuvre un ensemble de données cohérentes et complètes à recueillir partout où le service est fourni, comparables entre les juridictions, pour mesurer la santé des enfants, les soins de santé et les résultats en matière de santé, avec des liens avec l'éducation et d'autres données importantes.
7. Évaluer la mise en œuvre et les résultats associés au déploiement rapide de la prestation virtuelle de services de santé. Cerner les possibilités d'élargir davantage l'accès à des services de santé virtuels appropriés et fondés sur des preuves pour les enfants, les jeunes et les familles.
8. Veiller à ce que tous les enfants et les jeunes aient accès à des médicaments sûrs et efficaces approuvés, par l'intermédiaire d'une stratégie nationale d'assurance-médicaments qui rend obligatoire une couverture universelle, portable et complète des médicaments.
9. Financer entièrement et mettre en œuvre le principe de Jordan et le plan Spirit Bear.
10. Continuer à investir dans l'innovation en matière de santé de précision et personnalisée liée aux maladies rares infantiles et à d'autres priorités de recherche.

Le moment est venu

Chaque jour de la vie d'un enfant compte.

Même avant la pandémie, le Canada commençait à prendre du retard sur ses homologues internationaux en ce qui concerne la santé et le bien-être des enfants et des jeunes. Parmi les paramètres identifiés dans le Bulletin 16 de l'UNICEF, le Canada :

- Se classait au 30^e rang pour le bien-être des enfants sur 38 des pays les plus riches du monde;

- Avait l'un des taux de suicide les plus élevés chez les adolescents;
- Comptait 1 enfant sur 5 vivant dans un ménage sous le seuil de pauvreté;
- Comptait 1 enfant sur 3 ayant des lacunes dans ses compétences de base en lecture et en mathématiques à l'âge de 15 ans.

L'acceptation du statu quo équivaut à laisser tomber nos enfants. Les dirigeants doivent agir pour changer la situation.

Agir signifie comprendre et rectifier l'incidence de la pandémie sur les enfants, les jeunes et les familles. Cela signifie qu'il faut saisir cette occasion pour « réécrire les règles » en matière de politique, d'investissement, d'innovation et de partenariats qui soutiennent tous les enfants, les jeunes et les familles afin qu'ils puissent s'épanouir. Cela signifie qu'il faut travailler ensemble de nouvelles façons et sans relâche pour créer un système plus intégré et décolonisé de santé, de services sociaux et de protection sociale.

Agir maintenant, c'est assurer notre avenir et contribuer à une relance durable et équitable après la COVID-19.

Pour passer à l'action, il faut s'unir pour élaborer une stratégie pancanadienne complète en matière de santé des enfants.



À propos de nous :

Assurer un avenir en santé, est une initiative intersectorielle dirigée par Children's Healthcare Canada, les Directeurs de pédiatrie du Canada, UNICEF Canada et l'Institut du développement et de la santé des enfants et des adolescents (IDSEA) des IRSC. Il s'agit d'un point de départ pour mobiliser des communautés engagées et passionnées dans une mission commune.

Entre septembre 2020 et mars 2021, *Assurer un avenir en santé* a mobilisé un groupe diversifié de plus de 1 500 jeunes, parents, fournisseurs de services, organismes de services aux jeunes, experts et chercheurs intersectoriels, et autres, afin d'améliorer de façon mesurable la santé et le bien-être des enfants et des jeunes canadiens.