



## RÉPONSE À LA PÉTITION

Préparer en anglais et en français en indiquant 'Texte original' ou 'Traduction'

---

N<sup>o</sup> DE LA PÉTITION : **421-02663**

DE : **M. ALDAG (CLOVERDALE—LANGLEY CITY)**

DATE : **SEPTEMBER 26, 2018**

INSCRIRE LE NOM DU SIGNATAIRE : **M. JOHN OLIVER**

---

Réponse du ministre de la Santé

SIGNATURE

Ministre ou secrétaire parlementaire

---

OBJET

**L'étiquetage des produits alimentaires**

---

**TRADUCTION**

---

**RÉPONSE**

Les maladies chroniques sont un problème en pleine croissance au Canada. Deux adultes canadiens sur cinq souffrent d'au moins une des dix maladies chroniques les plus courantes, notamment les maladies cardiaques, les accidents vasculaires cérébraux, le diabète et le cancer. Les personnes à faible revenu, les aînés et les peuples autochtones sont touchés de manière disproportionnée par ces maladies.

Les conséquences économiques et sociales des maladies chroniques sur la santé et le bien-être de nos communautés sont graves. En fait, 30% des dépenses en soins de santé au Canada peuvent être attribuées aux maladies chroniques. Une mauvaise alimentation est un facteur de risque bien établi et primordial pour les maladies chroniques. En particulier, les régimes riches en sodium, en graisses saturées et en sucres sont liés à un certain nombre de maladies chroniques, notamment les maladies cardiovasculaires, le diabète de type 2, certaines formes de cancer et les maladies musculo-squelettiques. Ensemble, ces maladies entraînent des coûts directs et indirects de 26,7 milliards de dollars pour le système de santé canadien.

Pour ces raisons, le gouvernement du Canada s'est engagé à créer un environnement propice à une saine alimentation. En octobre 2016, l'ex-ministre de la Santé a lancé la stratégie pour une alimentation

saine, une approche globale visant à faciliter le choix plus sain grâce à une série d'initiatives complémentaires, notamment la mise à jour du Guide alimentaire canadien, l'amélioration de l'information nutritionnelle sur les étiquettes la commercialisation d'aliments et de boissons malsains destinés aux enfants, ainsi que l'élimination des acides gras trans industriels et la réduction du sodium dans les aliments transformés.

L'étiquetage sur le devant de l'emballage est une initiative clé de la Stratégie de la saine alimentation de Santé Canada. Le règlement proposé sur l'étiquetage sur le devant de l'emballage offrira aux Canadiens et aux Canadiennes une orientation rapide et facile sur les aliments riches en sodium, en sucres et en acides gras saturés. Les preuves démontrent qu'un régime alimentaire riche en ces nutriments est l'un des principaux facteurs contribuant aux taux de maladies chroniques au Canada.

L'excès de sodium dans l'alimentation peut provoquer une hypertension artérielle, facteur de risque important de maladie cardiaque et d'accident vasculaire cérébral. Un rapport publié récemment par Santé Canada indique que 58% des Canadiens consomment plus de sodium que les limites de consommation recommandées établies par la National Academy of Medicine. Ce nombre est encore plus élevé chez les enfants âgés de 4 à 13 ans (72%) et chez les hommes âgés de 14 à 30 ans (plus de 90%). L'ensemble des preuves montre que réduire le sodium alimentaire aide à réduire la tension artérielle chez tous les individus, et plus encore chez les personnes souffrant d'hypertension.

La position du Canada sur les graisses saturées s'aligne également sur celle d'autres organisations de la santé faisant autorité, notamment l'Organisation mondiale de la santé. L'ensemble des preuves scientifiques montre que le remplacement des graisses saturées par des graisses insaturées a un impact positif sur le cholestérol sanguin, en particulier le LDL (mauvais cholestérol), facteur de risque bien établi des maladies cardiovasculaires.

Le gouvernement du Canada s'est engagé à élaborer des politiques fondées sur des données probantes et à suivre un processus scientifique rigoureux pour examiner l'ensemble des meilleures données factuelles disponibles relatives à la stratégie de la saine alimentation. Cela comprend des évaluations systématiques de haute qualité examinées par des pairs et des rapports d'organismes gouvernementaux et d'institutions scientifiques de premier plan. L'examen des données probantes de Santé Canada est accessible à ce lien: <https://www.canada.ca/fr/health-canada/services/publications/food-nutrition/evidence-review-dietary-guidance-summary-results-implications-canada-food-guide.html>.